

## Η ΜΑΣΤΙΓΑ ΤΟΥ ΑΛΚΟΟΛΙΣΜΟΥ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΝΕΩΝ

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ) καταγράφεται παγκόσμια μια δραματική αύξηση της κατάχρησης του αλκοόλ που φαίνεται ότι πλέον επηρεάζει όχι μόνο τις αναπτυσσόμενες αλλά και τις υπό ανάπτυξη χώρες.

Έχει υπολογιστεί ότι το 2001 υπήρχαν 140 εκατομμύρια αλκοολικοί άνθρωποι με αποτέλεσμα να δημιουργούνται σοβαρά προβλήματα στην προσωπική και οικογενειακή ζωή τους, αλλά και στη κοινωνία γενικότερα. Σύμφωνα με έρευνες που έγιναν για το θέμα φάνηκε ότι υπάρχει έντονος συσχετισμός μεταξύ της υψηλής κατανάλωσης αλκοόλ και της βίαιης συμπεριφοράς, της μη ασφαλούς σεξουαλικής συμπεριφοράς, των σοβαρών τροχαίων ή άλλων ατυχημάτων και της πρόκλησης μόνιμων αναπηριών και θανάτων. Πολλά παιδιά είναι θύματα βίαιης συμπεριφοράς λόγω προβλημάτων που προκύπτουν από υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ από μέλη της οικογένειάς τους.

Εκείνο που ανησυχεί ιδιαίτερα είναι ότι η αύξηση αυτή οφείλεται στο γεγονός ότι είναι νεαρά άτομα που ολοένα και περισσότερο εθίζονται στο αλκοόλ. **Σύμφωνα με στοιχεία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (Στοκχόλμη 2001), το αλκοόλ παίζει ρόλο στον 1 για κάθε 4 θανάτους που συμβαίνουν σε νέους Ευρωπαίους, ηλικίας από 15 έως 29 ετών. Σε μερικές περιοχές της Ανατολικής Ευρώπης, για τις ίδιες ηλικίες, το αλκοόλ ευθύνεται για τον 1 θάνατο στους 3.** Τα ανωτέρω ανησυχούν έντονα όχι μόνο τους εμπειρογνώμονες αλλά και τις κυβερνήσεις Ευρωπαϊκών χωρών που συμμετείχαν στο συνέδριο αυτό με υπουργούς τους.

Το συνέδριο εξέδωσε στο τέλος μια διακήρυξη, την οποία υιοθέτησε και ο ΠΟΥ πού στόχο είχε να δώσει κατευθυντήριες γραμμές και στόχους για την καταπολέμηση του φαινομένου αυτού. Στη διακήρυξη "Declaration on young people and alcohol" τονίζεται ότι πρέπει να γίνουν προσπάθειες για να μειωθεί σημαντικά ο αριθμός των νέων που εθίζονται στο αλκοόλ και αυτών που το καταναλώνουν υπερβολικά, μέχρι το έτος 2006.

Τι έγινε όμως μέχρι τώρα; Η κατάσταση δυστυχώς επιδεινώθηκε ακόμη περισσότερο με την ανοχή των κυβερνήσεων, και την επιθετική διαφήμιση, με κύριο όχημα τη τηλεόραση.

Στην Ελλάδα σύμφωνα με τα αποτελέσματα πανελλήνιας έρευνας που πραγματοποίησε το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής σε 8500 μαθητές ηλικίας 14 έως 17 ετών, ένας στους τρεις εφήβους δηλώνει ότι κάνει συχνή χρήση αλκοόλ, ενώ το 12,4% των μαθητών έχει βιώσει τουλάχιστον τρία περιστατικά μέθης. Η ηλικία πρώτης δοκιμής για τα σκληρά ποτά (ουίσκι, βότκα, τεκίλα) είναι τα 14,2 έτη και η μέση ηλικία πρώτου περιστατικού μέθης τα 14,8 έτη. Έξη στους δέκα εφήβους αναφέρουν ότι σχεδόν όλοι οι φίλοι τους πίνουν και το 6% αναφέρει ότι οι φίλοι τους μεθούν τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα.

Ερευνητές της Δημόσιας Σχολής Δημόσιας Υγείας ανάλυσαν το περιεχόμενο 110 επεισοδίων, 11 ελληνικών δημοφιλών τηλεοπτικών εκπομπών και κατέγραψαν ότι ο χρόνος προβολής σκηνών που οι “ήρωες” κατανάλωναν αλκοόλ ήταν το 4% του συνολικού χρόνου εκπομπής.

Το συμπέρασμα από τα ανωτέρω βγαίνει αβίαστα. Παρά τις επισημάνσεις των ειδικών επιστημόνων, τους φόβους αλλά και την ανοχή των κυβερνήσεων, ο κόσμος και ιδιαίτερα οι νέοι, που αποτελούν την ελπίδα του αύριο οδηγούνται στο κατήφορο και τη καταστροφή.

Η μοναδική ελπίδα είναι ο Ιησούς Χριστός. Με την αναγέννηση απαλλάσσει τον άνθρωπο από κάθε πάθος και εξάρτηση και με τη δύναμη του Αγίου Πνεύματος τον θωρακίζει ώστε να ζήσει μία αγία και φυσιολογική ζωή. **“Και μη μεθύσκεσθε με οίνον, εις τον οποίον είναι ασωτία, αλλά πληρούσθε διά του Πνεύματος, λαλούντες μεταξύ σας με ψαλμούς και ύμνους και ωδάς πνευματικής, άδοντες και ψάλλοντες εν τη καρδία υμών εις τον Κύριον”. (Εφεσίους 5: 18-19).** Παράλληλα μέσα στην εκκλησία βιώνει υγιή πρότυπα και έχει κοινωνία και με άλλους νέους που διεξάγουν τον ίδιο νικηφόρο αγώνα. **“Έγραψα προς εσάς, νεανίσκοι, διότι είσθε ισχυροί και ο λόγος του Θεού μένει εν υμίν και ενίκησατε τον πονηρόν.” (Α Ιωάννου 2:14)**

A. Περάκης

*Πηγή: Εφημερίδα «Χριστιανισμός», φύλλο Ιουλίου 2006*